

<b>PRINCIP for Motion og bevægelse</b>	
<b>MÅL</b>	
<p><i>Målet er, at motion og bevægelse skal bidrage til elevernes øgede trivsel og læring i skolen. Forskning, erfaring og "sund fornuft" har vist, at bevægelse øger skolebørns læring, trivsel og generelle sundhed, samt skaber fundamentet for et sundere voksenliv.</i></p>	
<b>FORMÅL</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• At øge elevernes generelle bevægelsesniveau og derigennem styrke elevernes læring, motorik, styrke, udholdenhed, sundhed og trivsel.</li> <li>• At øge elevernes viden om vigtigheden af fysisk aktivitet for deres videre liv og det generelle kendskab til egen krop.</li> <li>• At øge kendskabet til egen kropslig grænse og rykke den.</li> <li>• At skærpe elevernes interesse for deltagelse i idrætsaktiviteter i fritiden f.eks. i det fællesskab idrætsforeninger tilbyder.</li> </ul>	
<b>MÅLGRUPPE OG FORMIDLING</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle elever på Møn skole uanset alder skal møde motion og bevægelse som en vigtig del af skoledagen både i undervisningstiden og i klubtiden.</li> <li>• Personalet skal inddrage motion og bevægelse som en naturlig og integreret del af undervisnings- og klubtiden.</li> </ul>	
<b>HVORDAN OPNÅS PRINCIPPET / RAMMEN</b>	
<p>Motion og bevægelse skal indgå dagligt på alle skolens klassetrin i gennemsnitligt (mindst) 45 minutter.</p> <p>Alle skolens medarbejdere, der underviser i idræt er uddannet med linje-/undervisningsfag eller med kurset Krop og kompetencer.</p>	
<b>RAMMER OG FORVENTNINGER:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Motion og bevægelse kan med fordel indgå i <u>alle</u> fag på <u>alle</u> klassetrin.</li> <li>• Så vidt det er muligt skal der bringes et element af faglig læring ind i aktiviteterne.</li> <li>• Læringen fremmes bedst, hvis den fysiske aktivitet er udfordrende, varieret og indebærer succesoplevelser – herunder positive konkurrenceelementer.</li> <li>• Det tilstræbes, at man naturligt benytter sig af cykel eller sine ben når man bevæger sig til og fra aktiviteter i nærområdet.</li> <li>• Der opfordres til, at personalet "går forrest" og er rollemodel under bevægelsesaktiviteter.</li> <li>• Skolen skal holde en tæt og god kontakt til det lokale frivillige idrætsliv og gerne opfordre til, at foreningerne byder ind med "åben skole" arrangementer. Ikke mindst kan det gode samarbejde med "idrætslivet" inspirere eleverne til at være aktive efter skole i foreningerne.</li> <li>• Der afholdes årligt en del arrangementer hvor eleverne fra skolerne på Møn mødes omkring idrætsaktiviteter.</li> <li>• Møn skole har mulighed for at tilbyde idræt som valgfag i udskolingen.</li> </ul>	
<b>TILSYN</b>	Sidste tilsyn:
Skolens ledelse og bestyrelse fører tilsyn med princippet – bl.a. med hjælp fra udviklingsrådet.	

		Næste tilsyn:
Godkendt af skolebestyrelsen	Sidst revideret	
Dato: 15 / 9 2018	Dato: 19/12 2019	

## Inspiration fra Skole og forældre:

### Formål:

Formålet er at fremme elevernes sundhed, læring og trivsel gennem motion, leg og bevægelse.

### Mål:

- Motion og bevægelse skal understøtte elevernes sundhed, læring og trivsel og sikre, at alle elever får oplevelser, der har en positiv virkning på selvtillid og selvværd.
- Alle elever skal have adgang til oplevelser, læring og viden, der giver forståelse for værdien af livslang fysisk aktivitet.

### Skolens ansvar:

- Skolen tilstræber at arbejde struktureret og udviklingsorienteret med motion og bevægelse i alle former for undervisning, i skolefritidsordningen og i pauser og frikvarterer.
- Skolen tilstræber en pædagogisk praksis, der er kendetegnet ved omsorg og empati, og som gør at den enkelte føler sig værdsat og inkluderet som en del af det forpligtende fællesskab.
- Skolen tilstræber inddragelse af eleverne som udgangspunkt for al motion og bevægelse.
- Skolen skal så vidt muligt prioritere fortløbende kompetenceudvikling af skolens medarbejdere, så de er i stand til at understøtte indsatsen for motion og bevægelse i skolen
- Skolen deltager så vidt muligt i idrætsdage og -uger som for eksempel Skolernes Motionsdag, skoleturneringer, -stævner eller tema-/ emneuger om idræt, bevægelse og sundhed.
- Skolen tilstræber, at alle elever bliver introduceret til et så bredt udvalg af idræts- og bevægelses-aktiviteter som muligt og til mulighederne for motion og bevægelse i foreningslivet.

- Skolen tilstræber, at det fysiske miljø inspirerer til motion og bevægelse.

### **Forældrenes ansvar:**

- Forældrene bakker op om skolens arbejde med motion og bevægelse med en positiv og gerne bidragende tilgang og indsats.
- Forældrene skal så vidt muligt tænke motion og bevægelse ind i den daglige transport til og fra skole.

### **De formelle rammer:**

Princippet ligger i forlængelse af såvel skolens værdiregelsæt og skolens øvrige principper som af kommunens mål og rammer samt af [Folkeskoleloven](#). Sidstnævnte angiver i § 15 stk. 1, at *”Undervisningstiden skal tilrettelægges, så eleverne får motion og bevægelse i gennemsnitligt 45 minutter om dagen”*, og i § 44, stk. 2, at *”Skolebestyrelsen fastsætter principper for skolens virksomhed”*.