

Princip for motion, bevægelse og kropsbevidsthed



Formål:

Formålet er at fremme elevernes sundhed, læring og trivsel gennem motion, leg, bevægelse og kropsbevidsthed, herunder bevidsthed om kostens betydning.

Mål:

- Motion, bevægelse og kropsbevidsthed skal understøtte elevernes sundhed, læring og trivsel og sikre, at alle elever får oplevelser, der har en positiv virkning på selvtillid og selvværd.
- Alle elever skal have adgang til oplevelser, læring og viden, der giver forståelse for værdien af livslang fysisk aktivitet.
- Motion og bevægelse skal indgå i alle fag på alle klassetrin og i SFO'en.

Skolens ansvar:

- Skolen tilstræber at arbejde struktureret og udviklingsorienteret med motion og bevægelse i alle former for undervisning, i SFO'en og i pauser og frikvarterer.
- Skolen tilstræber en pædagogisk praksis, der er kendetegnet ved omsorg og empati, og som gør at den enkelte føler sig værdsat og inkluderet som en del af det forpligtende fællesskab.
- Skolen tilstræber elevmedbestemmelse som udgangspunkt for al motion og bevægelse.
- Skolen skal så vidt muligt prioritere fortløbende kompetenceudvikling af skolens medarbejdere, så de er i stand til at understøtte indsatsen for motion og bevægelse i skolen.
- Skolen deltager så vidt muligt i idrætsdage og -uger som for eksempel Skolernes Motionsdag, skoleturneringer og -stævner eller tema- og emneuger om idræt, bevægelse og sundhed. Skolen fremhæver fællesskabet, leg og deltagelsesmuligheder for alle i motion og bevægelse fremfor konkurrenceelementet.
- Skolen tilstræber, at alle elever bliver introduceret til et så bredt udvalg af idræts- og bevægelses-aktiviteter som muligt og til mulighederne for motion og bevægelse i foreningslivet. Der motiveres til samarbejde med det lokale foreningsliv med åben skole for øje.
- Skolen tilstræber, at det fysiske miljø inspirerer til motion og bevægelse.

Forældrenes ansvar:

- Forældrene bakker op om skolens arbejde med motion og bevægelse med en positiv og gerne bidragende tilgang og indsats.
- At alle børn får et sundt og nærende morgenmåltid
- At alle børn har en sund madpakke med i skole. Find inspiration her: <https://foedevarestyrelsen.dk/kost-og-foedevarer/alt-om-mad/de-officielle-kostraad>

Redigeret af skolebestyrelsen d. 9/11 2024

Tiltrådt af skolebestyrelsen d. 20/1 2025